Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
Fecha	26 De Noviembre del 2024 9:00 am A 9:30 am
Tema	CAPACITACIÓN TALENTO HUMANO ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** 1. Objetivo 2. Introducción. 3. Metodología. 4. Materiales. **OBJETIVO:** Explicar al talento las enfermedades diarreicas son una de las mayores causas de mortalidad y morbilidad en la niñez en el mundo y por lo general son consecuencia de la exposición a alimentos o agua contaminados. En el mundo hay 780 millones de personas que carecen de acceso a suministros mejorados de agua potable y 2 500 millones de personas que no cuentan con servicios de saneamiento mejorado. La diarrea causada por infecciones es frecuente en los países en desarrollo. **INTRODUCCIÓN:** Por medio de una capacitación al talento humano se le explica cómo se desarrolla la enfermedad en el cuerpo y medidas preventivas. se realizaron dos sesiones de capacitación al talento humano los días 19 de noviembre de 8:00 am A 9:00 am y 26 de Noviembre del 2024 en el horario de 09:00 am a 9:30 am **DESARROLLO:** De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), como: la presencia de tres o más deposiciones en 24 horas, junto con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días. La EDA puede ocurrir a cualquier edad de la vida, pero son los lactantes y niños menores de cinco años los más predispuestos a desarrollar la enfermedad y a presentar complicaciones como sepsis, deshidratación y muerte. ● Generalmente se asociaba la EDA a un desencadenante de la deshidratación, que a pesar de ser un efecto grave y de alto riesgo no es el único que deba tenerse en cuenta a la hora de prevenir y tratar la diarrea. Otras situaciones como: ● Infecciones secundarias por virus, bacterias o parásitos; que resultan en algunos casos en septicemias (infecciones graves de la sangre). ● Malnutrición, la falta de nutrientes esenciales para el adecuado funcionamiento del cuerpo.

- Sistemas inmunológicos comprometidos; que no puedan responder positivamente frente a la enfermedad.

Factores de riesgo:

Las personas con mayor riesgo de contraer una Infección Diarreica Aguda, serán aquellas que se expongan a acciones de poca higiene como lo son: el consumo de alimentos contaminados, la ausencia de la higiene de manos y en el caso de las poblaciones más vulnerables como lo son: los niños, los adultos mayores y personas con enfermedades que comprometan su sistema inmunológico, tienen un mayor riesgo de presentar esta enfermedad. Por lo tanto, tenga en cuenta los siguientes factores que pueden contribuir a este riesgo:

- Uso y consumo de agua no potable en preparaciones de alimentos en el hogar.
- ✓ Anemia o desnutrición en cualquier grado.
- ✓ Contacto cercano con un paciente con diarrea.
- ✓ Viajes a sitios con alta incidencia de diarrea.
- ✓ Ausencia de inodoros o inadecuada eliminación de excretas y basuras en el hogar.
- ✓ Madre menor de 20 años, o que desconoce los factores de riesgo, o que padece de depresión.
- ✓ Presencia de moscas en el hogar.
- ✓ En caso de lactantes, la ausencia de lactancia materna o suspensión precoz de esta, en episodios de diarrea previos.
- ✓ Falta de buenas prácticas para la preparación y conservación de alimentos.
- ✓ Ausencia de administración de vacunas, conforme la edad.
- ✓ Malnutrición o desnutrición.
- ✓ Presencia de otras comorbilidades como: cáncer, VIH, infecciones por Hepatitis y otras enfermedades que afecten el sistema inmunológico.
- ✓ Hacinamiento.
- ✓ Falta de adherencia o acceso para realizar lavado de manos de manera frecuente.
- ✓ Consumo de tabaco y otras sustancias adictivas en el hogar.

Como se diagnostica:

En Colombia el microorganismo identificado más frecuentemente en niños menores de 5 años con EDA es el Rotavirus. Las bacterias más frecuentemente implicadas son *Escherichia coli* y *Salmonella* (alrededor del 10%); con menor frecuencia se aíslan *Campylobacter* y *Shigella* (menos del 6%) y con no identificación de patógeno hasta en 45% en personas con EDA.

Durante la valoración clínica su médico tratante buscara signos de deshidratación, como los son la coloración de la piel, su turgencia (hidratación de la piel), valoración de su respiración, adicionalmente también tendrá en cuenta la cantidad de micción (orina) y número de deposiciones líquidas durante las últimas horas.

Cuando se requiere detectar una posible infección bacteriana, su médico tratante le ordenara toma de coproscópico (muestra de materia fecal), en casos de enfermedad diarreica aguda mayor a 7 días de evolución, o en casos de diarrea con sangre o moco,

fiebre con temperatura mayor a 40° centígrados, 5 o más deposiciones en las últimas 24 horas.

Diagnósticos más comunes:

- ✓ Colitis.
- ✓ Infección gastrointestinal de origen bacteriano.
- ✓ Infección gastrointestinal de origen viral.
- ✓ Diarrea y Gastroenteritis de presunto origen infeccioso.

Prevención y tratamiento:

Las medidas para prevenir las enfermedades diarreicas caben citar las siguientes:

- El acceso a agua potable salubre
- El uso de servicios de saneamiento mejorado
- El lavado de manos con jabón
- La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida
- Higiene personal y alimentación saludable
- Educación sobre salud en cuanto a los modos de transmisión de las infecciones.
- Vacunación contra rotavirus.

Entre las medidas clave para tratar la diarrea cabe citar las siguientes:

- Uso de soluciones salinas de rehidratación oral (SRO). La SRO es una mezcla de agua limpia, sal y azúcar. Cada tratamiento cuesta unos pocos céntimos. Se absorbe en el intestino delgado y repone el agua y los electrolitos perdidos en las heces.
- Complementos de zinc: reducen un 25% la duración de los episodios de diarrea y se asocian con una reducción del 30% del volumen de las heces.
- Rehidratación con líquidos por vía intravenosa: en caso de deshidratación grave o estado de choque.
- Alimentos ricos en nutrientes. El círculo vicioso de la malnutrición y las enfermedades diarreicas puede romperse continuando la administración de alimentos nutritivos —incluida la leche materna— durante los episodios de diarrea, y proporcionando una alimentación nutritiva —incluida la alimentación exclusiva con leche materna durante los seis primeros meses de vida— a los niños cuando están sanos.
- Consultar a un profesional de la salud, en particular para el tratamiento de la diarrea persistente o cuando haya sangre en las heces o signos de deshidratación.

MATERIALES:

- Computador.
- Hojas
- Esferos

Anexos:

	Planillas asistencia y Registro Fotográfico.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se Anexa: Planilla de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Desde el área de enfermería se debe desarrollar una capacitación mes al talento humanos de comunidad de Cuidado Los Robles	Sandra Gómez -Enfermera	Todos los meses
Próxima reunión	Proyectada para el mes de Diciembre del 2024		
Elaboró	Sandra Gómez - Enfermera		

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

REGISTRO FOTOGRAFICO

CUALIFICACIÓN TALENTO HUMANO – INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

SECCION:

19 De Noviembre del 2024





SECCION:

26 De Noviembre del 2024





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Capacitación Enfermedad diarreica Aguda 2. Lugar o Localidad o Sede: Los Robles 3. Fecha y hora: 19-11-2024 9:00-9:30

4. Nombre responsable: Sandra Milena Gomez Gonzalez 5. Dependencia responsable: subdirección de Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nayibe Paola Fajardo	CC	1026570923	CC los Robles	Aux enfermería	contratista	Nayibe1022@hotmail.com	3212450261	
2	claudia Patricia Rodriguez	CC	1073130893	CC los Robles	aux enfermeria	contratista	patyyohana@gmail.com	3212168660	claudia R.
3	[illegible]	CC	39.701.580	CC los Robles	Aux enfermera	Contratista	[illegible]	3167202[illegible]	
4	Pilar Segura Ramos	CC	53.931.113	CC los Robles	Aux enfermero	contratista	[illegible]	3213387764	Pilar Segura
5	Tatiana Jumbruno	CC	1072447526	CC los Robles	Aux Enfermera	Contratista	[illegible]	3227743871	
6	Jessica Ferro	CC	1003514422	CC los Robles	Aux Enfermera	contratista	Jessicaferro@gmail.	3207429147	Jessica Ferro
7	Ana Jazmin Cuevas	CC	1013604261	CC los Robles	Aux Enfermera	contratista	anajaz20128@gmail.	3177128383	Jazmin Cuevas
8	Fernando Gaitán G	CC	79182996	CC los Robles	Aux Enfermeria	contratista	— o —	3112476048	
9	Haiha Lucia Mojolla	CC	52.117.529	CC los Robles	Aux enfe	contratista	[illegible]	310 8593705	Haiha Mojolla
10	Jorge Gutierrez	CC	1072845605	CC los Robles	Aux enf	contratista	— o —	3125704828	
11	Jaimer Anza	CC	1003267889	CC los Robles	Operativo	Contratista	— o —	3015213268	
12	Gina Martinez.	CC.	53013348	CC los Robles	Activo.	contratista	[illegible]	3106977426	Gina.
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitacion enfermedades diarreicas agudas 2. Lugar o Localidad o Sede: los Robles 3. Fecha y hora: 26 de noviembre - 2024 9:00 - 9:30 am

4. Nombre responsable: Sandra Gomez 5. Dependencia responsable: Subdireccio de Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	LEIDY RODRIGUEZ	cc	1.073130842	cc los robles	ASEO	Contratista	—	3214571032	
2	Margoth Rojas Bulbin	CC	52301548	cc los Robles	Aseo	Contratista	—	3206831499	
3	Karen Vargas	CC	1023854851	cc los Robles	Aseo	contratista	karen2626@gmail.com	3024709492.	
4	Gloria Villalobos	cc	52.890.099	Los Robles	Nutricionista	Contratista	cps.loszobles@gmail.com	3225083738	
5	Tatiana Nomesqui	cc	1024477378	cc Los Robles	T. Social	Contratista	tnomesqui9@gmail.com	3212124548	
6	Alejandro Rodriguez	cc	1069713290	Los Robles	Gastronomo	Contratista	—	3195623022	
7	Rosa Margarita Lora Garcia	CC	1073131080	CC Los Robles	Auxiliar cocina	Contratista	—	3156267573	
8	Astrid Villalobos	cc	1074784618	cc los Robles	@Ambiental	Contratista	ccslunchasqui@gmail.com	3192565898	
9	Christian Bucheli	cc	1070536372	cc. los Robles	Gerontologo	Contratista	gerontologia@gm	3014020144	
10	Edier Santamaria	cc	1024516709	cc Robles	Contratista	Contratista	—	3144740889	
11	Diyson Torres	CC	1073578464	CC los Robles	Contratista	Psicologo	—	3124647237	
12	Eduardo Alfonso Q	cc	3972515T	cc los Robles	Contratista	T.O	tacdd@gmail.com	3185021529	
13	Ingrith Hilarion Forero	cc	1030608583	cc los robles	contratista	T.T	—	3125256000	
14	Esperanza cabrera	cc	40.088.146	Los Robles	coordinadora	Contratista	Comunidad ciudad los robles@	322 508 3738	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner